

PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE a.s. 2020/ 2021

QUINTO ANNO

DIPARTIMENTO SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Competenze –chiave di cittadinanza	Competenze disciplinari	Abilità	Conoscenze	Metodologie	Verifiche
COLLABORARE E PARTECIPARE IMPARARE A IMPARARE AGIRE IN MODO AUTONOMO E RESPONSABILE	LA PERCEZIONE DI SE' E LO SVILUPPO FUNZIONALE DELLE CAPACITA' MOTORIE ED ESPRESSIVE	SAPER SVILUPPARE UN'ATTIVITA' MOTORIA COMPLESSA, ADEGUATA AD UNA COMPLETA MATURAZIONE PERSONALE (compatibilmente con le opportunità rese possibili dalle vigenti normative in materia di Covid)	L'EFFICIENZA FISICA E L'ALLENAMENTO SPORTIVO NELLE VARIE FASI. (aspetti teorici)	AGLI STUDENTI VERRA' CHIESTA UNA PARTECIPAZIONE ATTIVA NEL PROVARE, PRATICARE E SPERIMENTARE QUANTO PROPOSTO, SPIEGATO E DIMOSTRATO. IL METODO DI LAVORO E' COMUNQUE CONDIZIONATO DA DIVERSI FATTORI QUALI LA COMPOSIZIONE ETEROGENEA DEL GRUPPO CLASSE, LE STRUTTURE A	NEL PRIMO PERIODO SONO PREVISTE 2 PROVE. NEL SECONDO PERIODO SONO PREVISTE 3 PROVE. SONO PREVISTE PROVE PRATICHE (compatibilmente con le opportunità rese possibili dalle vigenti normative in materia di Covid) E TEORICHE, QUESTE ULTIME SARANNO SCELTE DA OGNI



Via Raffaello Sanzio 8
60035 Jesi (AN) Italy
Tel. +39 0731 204550
Fax +39 0731 205706

Cod. MIUR **ANIS023002**
Cod. Fiscale 92044880422
Cod. Univoco Uff. UF05E0

PEC anis023002@pec.istruzione.it
PEO anis023002@istruzione.it
www.iismarconipieralisi.edu.it



				DISPOSIZIONE E SOPRATTUTTO IL NUMERO DI ALLIEVI	DOCENTE, IN FUNZIONE DELLA PROPRIA PROGRAMMAZIONE DI CLASSE.
	LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY	GIOCHI SPORTIVI: PALLAVOLO, PALLACANESTRO, PALLAMANO, CALCETTO, UNIHOCKEY, BADMINTON, TENNISTAVOLO (aspetti teorici). FONDAMENTALI INDIVIDUALI, REGOLE DI BASE E SVILUPPO DEL GIOCO (aspetti teorici). ATLETICA LEGGERA: APPROFONDIMENTO DEL GESTO TECNICO DELLE VARIE SPECIALITA' DI CORSO, SALTO, E LANCIO (aspetti teorici).	REGOLAMENTI (aspetti teorici). IL CONFRONTO AGONISTICO CON L'ETICA CORRETTA E CON RISPETTO DELLE REGOLE (aspetti teorici). ORGANIZZAZIONE E ARBITRAGGIO (aspetti teorici). TECNICA DI BASE (aspetti teorici).		



	SALUTE, BENESSERE, SICUREZZA E PREVENZIONE.	ADOTTARE ADEGUATE MISURE IGIENICHE PER PRATICARE L'ATTIVITA' FISICA	ASSUMERE ADEGUATI COMPORTAMENTI PER TUTELARE LA PROPRIA PERSONA E GLI ALTRI DURANTE LE ATTIVITA' FISICHE, PREVENENDO COSI' INFORTUNI E TRAUMI. ALIMENTAZIONE E SPORT. IL PESO CORPOREO E LA SALUTE. GLI INTEGRATORI ALIMENTARI. IL DOPING.		
--	--	---	--	--	--

FIRMA DOCENTI:

Cattaneo Andrea

Sartori Ornella

Giampieri Luca

Consolini Giorgio

Ricci Giovanni

JESI, 30 settembre 2020



Via Raffaello Sanzio 8
60035 Jesi (AN) Italy
Tel. +39 0731 204550
Fax +39 0731 205706

Cod. MIUR **ANIS023002**
Cod. Fiscale 92044880422
Cod. Univoco Uff. UF05E0

PEC anis023002@pec.istruzione.it
PEO anis023002@istruzione.it
www.iismarconipieralisi.edu.it

